

חומרים מזינים, רכיבים ורכיבים פונקציונליים

מהם חומרים מזינים?

חומרים מזינים הם אבני הבניין של הרכיבים וכל אחד ממלא תפקיד ייחודי בשמירה על הבריאות ופעילות תקינה של הגוף. ניתן לחלץ חומרים מזינים ולהוסיף לדיאטות בצורה טהורה או שניתן לקבל חומרים מזינים על ידי עיכול של רכיבים, ומכאן החשיבות בהאכלת חיות מחמד במזון נעכל. ניתן לחלק חומרים מזינים למספר קטגוריות: חלבונים, שומנים, פחמימות, ויטמינים, מינרלים ומים.

חלבונים - מורכבים משרשרת של חומצות אמינו ומעורבים בפעולות שונות בגוף כמו גדילה והתחדשות של רקמות הגוף, תמיכה במערכת החיסון, ייצור אנזימי עיכול ונורטרנסמיטורים ובנוסף הם מקור לאנרגיה.

שומן - מקור מצוין לאנרגיה וחומצות שומן אומגה. למולקולות שומן גם תפקיד מבני חשוב בקרום התא וחיוניים להובלת ויטמינים מסיסי שומן.

פחמימות - פחמימות הן מקור מצוין לאנרגיה, וניתן לחלקן לסוכרים, עמילן וסיבים תזונתיים. גלוקוז חשוב מאוד מכיוון שהוא יכול להיספג בקלות והוא "הדלק" של המוח. מלבד היותו מקור לאנרגיה, עמילן נותן לכופתיות צורה וסיבים תזונתיים שומרים על מערכת עיכול בריאה.

ויטמינים ומינרלים - רכיבים רבים עשירים בוויטמינים ומינרלים והצורה הטהורה בדרך כלל כלולה במזון, כך שחיית המחמד שלך מקבלת את הצריכה היומית שלה. כל הדיאטות של נוטרם תוכננו להיות שלמות ומאוזנות ב-100%, כך שאין צורך בתוספות מזון.

מים - כן, מים גם חומר מזין! מים מעורבים בהרבה תהליכים בגוף, מספיגה של חומרים מזינים עד הפרשה תקינה של פסולת מהגוף. מים טריים ונקיים חייבים להיות זמינים לחיית המחמד בכל עת.

מה ההבדל בין חומרים מזינים לרכיבים?

כמו שצוין לעיל, חומרים מזינים הם אבני הבניין של הרכיבים. מצד שני רכיבים הם חומרי הגלם להכנת מזון לחיות מחמד. הרכיבים של נוטרם פועלים יחד כדי לספק את האיזון האידיאלי של חומרים מזינים שלהם זקוקים חתולים וכלבים בלי הצורך בתוספי תזונה.

מהם רכיבים פונקציונליים?

רכיבים פונקציונליים הם יותר מאשר מקור לחומרים מזינים; הם גם מתמקדים בנושאים מסוימים כדי לשפר את בריאותו של חיית המחמד שלך. הדיאטות של נוטרם מציעות מגוון של רכיבים פונקציונליים, כגון צדפה ירוקת שפה, אצות מיובשות, L-קרניטין, תמצית שורש עולש, גרגרנית יוונית, תאית שיבולת שועל, עלי תה ירוק, קמומיל, אכילאצאה, גינקו. בקר באינדקס הרכיבים באתר של נוטרם כדי ללמוד עוד על כל רכיב www.nutram.co.il



גינקו, רכיב פונקציונלי

לגינקו יש מאפיינים מגוונים; הוא נוגד חמצון והוא צד רדיקלים חופשיים וסבורים שגינקו יכול להגדיל את זרימת הדם ומחזוריות הדם, במיוחד במוח.

תרד, מקור טבעי לוויטמין K

מקור עשיר של נוגדי חמצון וויטמינים ומינרלים חיוניים, כולל ויטמין K. ויטמין K הוא חומר מזין חשוב, חיוני לקרישה תקינה של הדם על ידי סינתזה של פרותרומבין, חלבון שממיר פיברינוגן מסיסי לפיברין בלתי מסיס, רכיב מרכזי בקרישת הדם.



nutram