

תירס במזון לחיות מחמד

כתבה ג'וליאנה לימן, תזונאית של נוטרם מזון לחיות מחמד (תורגם מאנגלית)

האם חתולים וכלבים מסוגלים לעכל תירס?

כן! תירס הוא רכיב נעכל, בשימוש נפוץ באוכל לחיות מחמד, ומקור מצוין למספר חומרים מזינים לחתולים וכלבים. עיכול של מזון מתחיל בפה כאשר הרוק נוצר בעת הלעיסה. לחתולים וכלבים חסר את אנזימי הרוק (אלפא עמילאז) אשר מאתחל את פעולת עיכול העמילן בפה¹, מה שמוביל הרבה אנשים לחשוב שחיות מחמד לא יכולות לעכל תירס, מקור עשיר לעמילן. האמת היא שהעיכול של תירס אצל חתולים וכלבים חל במעי הדק בעזרת אנזימי הבלב. מחקרים מראים כי העיכול של עמילן במזון עם תירס מעובד, או מזון שבושל בטמפרטורות גבוהות, הוא גדול מ-2.90%² מדענים בחנו גם את ההבדלים בין חתולים וכלבים בנוגע ליכולת שלהם לעכל תירס והסיקו שלמרות שחתולים הם מן טורף, הם יכולים לעכל ביעילות עמילן במזון מעובד³.



למה יצא לתירס שם רע כל כך?

לתירס יצא שם רע כרכיב "ממלא" וניתן למצוא תפיסה מוטעית זו בבלוגים ובביקורות על מזון לחיות מחמד. בדרך כלל, רוב המזון לחיות מחמד היה מבוסס על תירס ויתכן שהצורך בחדשנות בתחום תרם למוניטין השלילי הבלתי הוגן שיצא לתירס. מזון ללא תירס הפך מוצר חדשני פשוט כדי להבליט מוצר אחד מהתחרות בשוק, מהלך שיווקי גרידא ללא שום ביסוס מדעי.



ייתכן וחיות מסוימות יפתחו אלרגיה לתירס בעקבות חשיפה ממושכת, מה שנכון לגבי כל רכיב אחר אשר בשימוש נרחב במזון לחיות מחמד. לכן, רכיבים בשימוש בדיאטות ללא תירס עלולים להוביל לתגובה אלרגית. אם החיה אלרגית לתירס, אנו ממליצים לתת לו נוטרם מזון לחתולים או לכלבים אלרגיים כחלופה ללא תירס.

למה תירס רכיב טוב?

ערך תזונתי של תירס*

חלבון	7%	רטיבות	13%
אפר	1%	שומן	3.3%
סיבים	1.5%	אומגה-3	0.04%
עמילן	61%	אומגה-6	1.80%

תירס הוא רכיב מצוין בשימוש נרחב בדיאטות לחיות מחמד בשל הפרופיל התזונתי שלו. תירס הוא מקור טוב לחומצות שומן אומגה-6, שמעודדות עור בריא ופרווה מבריקה; מינרלים; ויטמינים, כולל חומצה פולית, ויטמין C, ניאצין; ועמילן. עמילן הוא מקור מצוין של אנרגיה ועוזר לשמור על הצורה של הכופתיות בתהליך הקרישה בעיבוד. קרישת העמילן משנה את המבנה של מולקולת העמילן, ובכך הופכת אותו לזמין יותר לאנזימי עיכול.

* כל הערכים התזונתיים המוצגים בטבלה הם ערכים אמיתיים – ניתוח של דגימות התירס שלנו נעשו על ידי מעבדה צד ג' (Maxxam, קנדה)

מראה מקום:

¹ NRC – Nutrient requirements for Dogs and Cats, 2006; ² Murray et al, J. Anim. Sci. 1999. 77:2180–2186;

³ de-Oliveira et al, J. Anim. Sci. 2008. 86:2237–2246